

令和4年(2022年)度年間授業計画表

学年	1	科·系	全学科	单位	1	教科	保健体育	科目	保健
----	---	-----	-----	----	---	----	------	----	----

使用教材	現代高等保健体育(大修館書店)
------	-----------------

学習目標	① 個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるとともに、技能を身に付けるようにする。 ② 健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて他者に伝える力を養う。 ③ 生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。
------	--

單元と内容

1 学 期	現代社会と健康	・健康について・生活習慣病特にがんについて
		・飲酒、喫煙、薬物乱用について
2 学 期	現代社会と健康	・精神疾患について
		・感染症について
		・健康における環境の重要性について
3 学 期	安全な社会生活	・事故、交通事故について
		・応急手当について

評 価

評価の観点		評価の趣旨
①	知識・技能	個人及び社会生活における健康・安全について理解し、技能を身につけている。
②	思考・判断・表現	健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、目的や状況に応じて表現している。
③	主体的に学習に取り組む態度	学習に主体的に取り組もうとしている。健康について自分事としてとらえ行動することができる。

	①	②	③	年間時数
評価方法	テスト(ペーパー)	テスト(ペーパー)	テスト(ペーパー)	予定
	授業時の発言	授業時の発言	授業時の発言	35 時間
	提出物	提出物	提出物	
				1単位＝35H

置賜農業 育てる能力	①健康 ②自己肯定感 ③忍耐力 ④主体性 ⑤生命 ⑥他者理解 ⑦協調性 ⑧誠実 ⑨生きる力 ⑩知識技能
---------------	--