

教 科	科 目 名	単 位 数	学 年	学 科 または コー ス	履 修
家 庭	家庭総合	2	2	全 学 科	必修

(1) 科目のねらい、使用教材など

科目の ねらい	人の一生と家族・家庭、子どもや高齢者とのかかわりと福祉、消費生活、衣食住などに関する知識と技術を総合的に習得させ、家庭や地域の生活課題を主体的に解決するとともに、生活の充実向上を図る能力と実践的な態度を育てる。
使用教材など	「家庭総合 明日の生活を築く」 (開隆堂)

(2) 年間予定

期	月	時数	学 習 内 容	学 習 の ポ イ ン ト
一 学 期	4	2 2	1, 食生活・栄養と食事 ①からだと心をつくる食生活とは ②現代の食生活の特徴 ③どれだけの栄養が必要か ④栄養素について考えよう 5 大栄養素とその主な働き 調理実験①：小麦粉と米粉の違い	＊自分の食生活を振り返る。 ＊朝食の重要性 ＊食の外部化のメリット・デメリット ＊生活習慣病、食事摂取基準、食品群別摂取量のめやす、食事バランスチェック ＊炭水化物：食物繊維の働き
	5		調理実習①パンで朝食を作ろう	＊小麦粉と米粉の違いを パウンドケーキを作って確かめよう ＊脂質：油脂の種類と特徴 ＊たんぱく質：肉の熟成、必須アミノ酸
	6 7		(簡単ピザトーストと手作りバタートースト他) ⑤食品を選ぶ時、扱うときに注意すること ⑥食事を整える	＊自分で朝食を準備できるような食材を使って簡単な献立を作る。 ＊食中毒と食品の保存 (フードマイレージ、地産地消等) ＊献立の作成、廃棄率、調理の基礎、食品の容量と重量の関係、など)
二 学 期	8 9	2 6	調理実験② ⑦環境を考えた食生活 2, 保 育 ①乳幼児の発達と特徴	＊清涼飲料水に含まれる砂糖の量 ＊フードマイレージ、食料自給率
	10		②乳幼児の遊びと生活 実習：絵本読み聞かせ	＊赤ちゃん人形を抱っこし、生まれたばかりの赤ちゃんの特徴を確認する。心身、言葉、知的能力 ＊遊びの種類と育つ力 ＊グループごとに絵本を読み聞かせし合い、評価し合う。
	11		調理実習②和食料理 (魚のさばき方)	＊魚の三枚おろし
	12		③乳幼児の生活習慣の形成 ④乳幼児期の食生活・衣生活 ⑤親の役割と子育て支援 調理実習③X'mas料理 (チキン他)	＊基本生活習慣、社会的な生活習慣の形成 ＊離乳食、間食 ＊クリスマスに自分でも作れるような簡単で見栄えのする料理をつくる

三 学 期	1	1 5	3, 住生活 ①住居の機能と役割 ②モジュールと部屋情報 ③快適な住まい 調理実習④中華料理（麻婆豆腐） ④空間デザイン ⑤これからの住まい	＊住まいの役割、生活行為と間取り ＊部屋情報を読み解く ＊冬温かい住まいと夏涼しい住まい、快適に心地よく暮らす ＊床座といす座の特徴、LDKの組み合わせとその特徴 ＊レトルトの素を使わず麻婆豆腐を作って比較 ＊一般住宅の平面図を読み取る ＊リフォーム、リノベーション、ZEH
	2		5, 環 境 ①環境との共生・地域との共生	
	3		4, 生活設計 ①生活資源を活用した生活設計生活 ②リスクマネジメント ③自分はどう生きる ④職業の選択	＊人的資源、物的資源 ＊生活を支える収入と税金・社会保険料 ＊80歳までの生活設計 ＊職業選択の際、重視する項目

(3) 評価の観点

観 点	a: 関心・意欲・態度	b: 思考・判断・表現	c: 技 能	d: 知識・理解
観 点 の 趣 旨	家庭や地域の生活について関心をもち、その充実向上を目指して主体的に取り組もうとするとともに、実践的な態度を身に付けている。	家庭や地域の生活について課題を見いだし、その解決を目指して思考を深め、適切に判断し工夫し創造する能力を身に付けている。	家庭や地域の生活を充実向上するために必要な基礎的・基本的な技術を身に付けている。	家庭生活の意義や役割を理解し、家庭や地域の生活を充実向上するために必要な基礎的・基本的な知識を身に付けている。
主 た る 評 価 方 法	学習状況の観察 学習プリント、ワークシートの記述 調理計画、実習記録表、レポート、発表、自己評価等	学習状況の観察 学習プリント、ワークシートの記述 調理計画、実習記録表、レポート、発表、定期考査の結果、自己評価等	学習状況の観察 学習プリント、ワークシートの記述 観察記録表、レポート、発表、定期考査の結果、自己評価等	学習状況の観察 学習プリント、ワークシートの記述 調理計画、実習記録表、観察記録表、レポート、発表、定期考査の結果等
上に示す観点に基づいて、学習のまとまりごとに評価し、学年末に5段階の評定にまとめます。学習内容に応じて、それぞれの観点を適切に配分し、評価します。				

(4) 評価項目・評価点など

評価項目・学習にあたって・評価点		
①定期テスト	1年に4回行われます。普段の授業に集中して取り組むことが大切です。	70点
②ノート ・プリント提出	学習プリントごとに点検します。毎時間しっかり取り組み、ファイルに管理しましょう。振り返り学習に使用します。	10点
③課題提出	真剣に取り組む、期日までに必ず提出しましょう。	10点
④実 習	今年度は調理実習を4回、実験を2回予定しています。エプロン、バンダナの身支度を整えること、後片付けにもしっかり取り組むことなどが大切です。	10点