

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 5, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for May: 平日休養日 4, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 4.1

Summary table for June: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.7

Summary table for July: 平日休養日 5, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.7

Summary table for August: 平日休養日 4, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for September: 平日休養日 7, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 4.0

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 5, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.8

Summary table for November: 平日休養日 7, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for December: 平日休養日 10, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for January: 平日休養日 4, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for February: 平日休養日 10, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for March: 平日休養日 12, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for the entire year: 平日休養日 計画 82, 実績 0, 休日休養日 計画 67, 実績 0, 休養日合計 計画 149, 実績 0

2026年度 山形県立置賜農業高等学校 **バスケットボール部** 部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 **伊藤 慶**

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2				
24	金		1			
25	土		1			
26	出		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	祝	3				
30	木	2				

		計画	実績
平日休養日		3	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	日	3				
4	祝		1			
5	祝		1			
6	祝		1			
7	木	2				
8	金	2				
9	土	7				
10	日	7				
11	祝		1			
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火		1			
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	3				
31	日		1			

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		4.1	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水	2				
18	木		1			テスト期間
19	火		1			テスト期間
20	土		1			テスト期間
21	日		1			テスト期間
22	月		1			テスト期間
23	火		1			テスト期間
24	水		1			テスト期間
25	木		1			期末テスト
26	金		1			期末テスト
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			期末テスト
30	火		2			期末テスト

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日	3				
20	祝		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火		1			
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火		1			
5	水	2				
6	木	2				
7	金	2				
8	土	3				
9	日	3				
10	月		1			
11	祝	3				
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月	2				
18	火	2				
19	水	2				
20	木		1			
21	金	2				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日		1			
31	月	2				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	月	2				
15	火		1			
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				
20	日	3				
21	祝		1			テスト期間
22	祝		1			テスト期間
23	祝		1			テスト期間
24	木		1			テスト期間
25	金		1			テスト期間
26	土		1			テスト期間
27	日		1			テスト期間
28	月		1			中間テスト
29	火		1			中間テスト
30	水	2				中間テスト

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	祝	3				
6	火		1			
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土	3				
11	日	3				
12	祝		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	7				ウインターカップ
18	日		1			
19	祝		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				
31	土	3				

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.1	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	祝	3				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火		1			
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	2				
17	火		1			
18	水	2				
1						

2026年度 山形県立置賜農業高等学校

ホッケー部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 中嶋高彦

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	4				
5	日	4				
6	月		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	4				
12	日	4				
13	月		1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	4				
19	日	4				
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	4				
26	出	4				
27	月		1			
28	火	2				
29	祝		1			
30	木	2				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	8				
3	日	8				
4	祝	8				
5	祝		1			
6	祝	4				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	8				地区
10	日	4				
11	祝		1			
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	4				
17	日	4				
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金	2				
23	土	4				
24	日	4				
25	月		1			
26	火	2				
27	水	2				
28	木	2				
29	金	2				
30	土	4				
31	日	8				県国スポ

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	8				県高総
7	日	8				
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金		1			東北予選イン
13	土	8				東北予選イン
14	日	8				東北予選イン
15	月	8				東北予選イン
16	火		1			
17	水	2				
18	木		1			テスト期間
19	金		1			テスト期間
20	土		1			テスト期間
21	日		1			テスト期間
22	月		1			テスト期間
23	火		1			テスト期間
24	水		1			テスト期間
25	木		1			期末テスト
26	金		1			期末テスト
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			期末テスト
30	火	2				期末テスト

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	4				
5	日	4				
6	月		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	8				東北国スポ
10	金	8				東北国スポ
11	土	8				東北国スポ
12	日	8				東北国スポ
13	月		1			
14	火	2				
15	水		1			
16	木	2				
17	金	2				
18	土	8				東日本
19	日	8				
20	祝	8				
21	火		1			
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	4				
26	日	4				
27	月		1			
28	火	2				
29	水	2				
30	木	2				
31	金	2				

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	4				
2	日	4				
3	月		1			
4	火	2				
5	水	2				
6	木	8				調整遠征
7	金		1			〃
8	土	8				インターハイ
9	日	8				インターハイ
10	月	8				インターハイ
11	祝	8				インターハイ
12	水	8				インハイ決勝
13	木		1			
14	金	2				
15	土	4				
16	日	4				
17	月	2				
18	火	2				
19	水		1			
20	木	2				
21	金	2				
22	土	4				
23	日	4				
24	月		1			
25	火	4				
26	水	2				始業式
27	木	2				
28	金	2				
29	土	4				
30	日	4				
31	月		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	4				
6	日	4				
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	8				
13	日	8				
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	8				地区新人
20	日	4				
21	祝		1			テスト期間
22	祝		1			テスト期間
23	祝		1			テスト期間
24	木		1			テスト期間
25	金		1			テスト期間
26	土		1			テスト期間
27	日		1			テスト期間
28	月		1			中間テスト
29	火		1			中間テスト
30	水	2				中間テスト

		計画	実績
平日休養日		4	0
休日休養日		1	0
平日活動時間平均		2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.5	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		2	0
休日休養日		2	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.7	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		8.0	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		5	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.2	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		0	0
平日活動時間平均		3.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.1	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	日	4				
4	日	4				
5	祝		1			
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土	8				県新人
11	日	4				
12	祝		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土		1			
18	日	2				
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	8				
25	日	8				
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	8				東北選抜
30	金	8				東北選抜
31	土	8				東北選抜

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8				東北選抜
2	月		1			
3	祝		1			
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	4				
8	日	4				
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	4				
15	日	4				
16	月		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金	2				
21	土	4				
22	日	4				
23	祝		1			
24	火	2				
25	水	2				

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for May: 平日休養日 1, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.6

Summary table for June: 平日休養日 9, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 5.0

Summary table for July: 平日休養日 0, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.0

Summary table for August: 平日休養日 6, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for September: 平日休養日 4, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.5

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest days, and special items.

Summary table for October: 平日休養日 0, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.6

Summary table for November: 平日休養日 1, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 1.9, 休日活動時間平均 5.0

Summary table for December: 平日休養日 9, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for January: 平日休養日 2, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for February: 平日休養日 9, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.7

Summary table for March: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for the year: 平日休養日 計画 54, 実績 0, 休日休養日 計画 53, 実績 0, 休養日合計 計画 107, 実績 0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

Summary table for April: 平日休業日 4, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for May: 平日休業日 3, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for June: 平日休業日 10, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 6.3.

Summary table for July: 平日休業日 3, 休日休業日 4, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for August: 平日休業日 5, 休日休業日 7, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for September: 平日休業日 6, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 6.0.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, and status.

Summary table for October: 平日休業日 3, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.8.

Summary table for November: 平日休業日 6, 休日休業日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for December: 平日休業日 11, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for January: 平日休業日 4, 休日休業日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for February: 平日休業日 10, 休日休業日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for March: 平日休業日 10, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for the entire year: 平日休業日 計画 75, 実績 0, 休日休業日 計画 71, 実績 0, 休業日合計 計画 146, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for May: 平日休養日 4, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for June: 平日休養日 12, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for July: 平日休養日 5, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for August: 平日休養日 6, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for September: 平日休養日 8, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, day of week, time, rest day, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 5, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 1.6.

Summary table for November: 平日休養日 7, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for December: 平日休養日 14, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for January: 平日休養日 7, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for February: 平日休養日 11, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for March: 平日休養日 14, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for the entire year: 平日休養日 計画 103, 実績 0, 休日休養日 計画 84, 実績 0, 休養日合計 計画 187, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項

5月 計画 実績 特記事項

6月 計画 実績 特記事項

7月 計画 実績 特記事項

8月 計画 実績 特記事項

9月 計画 実績 特記事項

平日休養日 13 実績 0

平日休養日 8 実績 0

平日休養日 11 実績 0

平日休養日 8 実績 0

平日休養日 11 実績 0

平日休養日 7 実績 0

10月 計画 実績 特記事項

11月 計画 実績 特記事項

12月 計画 実績 特記事項

1月 計画 実績 特記事項

2月 計画 実績 特記事項

3月 計画 実績 特記事項

平日休養日 4 実績 0

平日休養日 8 実績 0

平日休養日 14 実績 0

平日休養日 8 実績 0

平日休養日 11 実績 0

平日休養日 15 実績 0

平日休養日 計画 118 実績 0

休養日合計 計画 182 実績 0

2026年度 山形県立置賜農業高等学校 **リサイエンス部畜産班** 部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 **福室 絢大**

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木	1				
10	金	1				
11	土		1			
12	日		1			
13	月	1				
14	火	1				
15	水		1			
16	木	1				
17	金	1				
18	土		1			
19	日		1			
20	月	1				
21	火	1				
22	水		1			
23	木	1				
24	金	1				
25	土		1			
26	日		1			
27	月	1				
28	火	1				
29	祝		1			
30	木	1				

		計画		実績	
平日休養日		8		0	
休日休養日		9		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	1				
2	土		1			
3	日		1			
4	祝		1			
5	祝		1			
6	祝		1			
7	木	1				
8	金	1				
9	土		1			
10	日		1			
11	祝		1			
12	火	1				
13	水		1			
14	木	1				
15	金	1				
16	土		1			
17	日		1			
18	月	1				
19	火	1				
20	水		1			
21	木	1				
22	金	1				
23	土		1			
24	日		1			
25	月	1				
26	火	1				
27	水		1			
28	木	1				
29	金	1				
30	土		1			
31	日		1			

		計画		実績	
平日休養日		3		0	
休日休養日		14		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	1				
2	火	1				
3	水		1			
4	木	1				
5	金	1				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	1				
9	火	1				
10	水		1			
11	木	1				
12	金	1				
13	土		1			
14	日		1			
15	月	1				
16	火	1				
17	水		1			
18	木	1				テスト期間
19	金	1				テスト期間
20	土		1			テスト期間
21	日		1			テスト期間
22	月	1				テスト期間
23	火	1				テスト期間
24	水	1				テスト期間
25	木	1				期末テスト
26	金	1				期末テスト
27	土		1			
28	日		1			
29	月	1				期末テスト
30	火	1				期末テスト

		計画		実績	
平日休養日		8		0	
休日休養日		8		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木	1				
3	金	1				
4	土		1			
5	日		1			
6	月	1				
7	火	1				
8	水		1			
9	木	1				
10	金	1				
11	土		1			
12	日		1			
13	月	1				
14	火	1				
15	水		1			
16	木	1				
17	金	1				
18	土		1			
19	日		1			
20	祝		1			
21	火	1				
22	水		1			
23	木	1				
24	金	1				
25	土		1			
26	日		1			
27	月	1				
28	火	1				
29	水		1			
30	木	1				
31	金	1				

		計画		実績	
平日休養日		5		0	
休日休養日		9		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月	1				
4	火	1				
5	水		1			
6	木	1				
7	金	1				
8	土		1			
9	日		1			
10	月	1				
11	祝		1			
12	水		1			
13	木	1				
14	金	1				
15	土		1			
16	日		1			
17	月	1				
18	火	1				
19	水		1			
20	木	1				
21	金	1				
22	土		1			
23	日		1			
24	月	1				
25	火	1				
26	水		1			
27	木	1				
28	金	1				
29	土		1			
30	日		1			
31	月	1				

		計画		実績	
平日休養日		4		0	
休日休養日		11		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	1				
2	水		1			
3	木	1				
4	金	1				
5	土		1			
6	日		1			
7	月	1				
8	火	1				
9	水		1			
10	木	1				
11	金	1				
12	土		1			
13	日		1			
14	月	1				
15	火	1				
16	水		1			
17	木	1				
18	金	1				
19	土		1			
20	日		1			
21	祝		1			テスト期間
22	祝		1			テスト期間
23	祝		1			テスト期間
24	木	1				テスト期間
25	金	1				テスト期間
26	土		1			テスト期間
27	日		1			テスト期間
28	月	1				中間テスト
29	火	1				中間テスト
30	水		1			中間テスト

		計画		実績	
平日休養日		8		0	
休日休養日		11		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		#DIV/0!		#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	1				
2	金	1				
3			1			
4	日		1			
5	祝		1			
6	火	1				
7	水		1			
8	木	1				
9	金	1				
10	土		1			
11	日		1			
12	祝		1			
13	火	1				
14	水		1			
15	木	1				
16	金	1				
17	土	1				
18	日		1			
19	祝		1			
20	火	1				
21	水		1			
22	木	1				
23	金	1				
24	土		1			
25	日		1			
26	月	1				
27	火	1				
28	水		1			
29	木	1				
30	金	1				
31	土		1			

		計画		実績	
平日休養日		5		0	
休日休養日		10		0	
平日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	
休日活動時間平均		1.0		#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	1				
3	祝		1			
4	水		1			
5	木	1				
6	金	1				
7	土		1			
8	日		1			
9	月	1				
10	火	1				

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for April: 平日休業日 6, 休日休業日 8, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for May: 平日休業日 3, 休日休業日 12, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for June: 平日休業日 9, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for July: 平日休業日 2, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for August: 平日休業日 4, 休日休業日 10, 平日活動時間平均 3.6, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for September: 平日休業日 6, 休日休業日 7, 平日活動時間平均 3.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity.

Summary table for October: 平日休業日 3, 休日休業日 3, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 5.1

Summary table for November: 平日休業日 6, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.9, 休日活動時間平均 6.4

Summary table for December: 平日休業日 12, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 4.0

Summary table for January: 平日休業日 7, 休日休業日 12, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for February: 平日休業日 9, 休日休業日 10, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for March: 平日休業日 16, 休日休業日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for the year: 平日休業日 計画 83, 実績 0, 休日休業日 計画 95, 実績 0, 休業日合計 計画 178, 実績 0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

Summary table for April: 平日休業日 11, 休日休業日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for May: 平日休業日 2, 休日休業日 14, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for June: 平日休業日 12, 休日休業日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for July: 平日休業日 6, 休日休業日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for August: 平日休業日 15, 休日休業日 11, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for September: 平日休業日 6, 休日休業日 11, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for day, weekday, time, and status.

Summary table for October: 平日休業日 3, 休日休業日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 8.0

Summary table for November: 平日休業日 16, 休日休業日 10, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 8.0

Summary table for December: 平日休業日 23, 休日休業日 8, 平日活動時間平均 #DIV/0!, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for January: 平日休業日 19, 休日休業日 12, 平日活動時間平均 #DIV/0!, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for February: 平日休業日 18, 休日休業日 10, 平日活動時間平均 #DIV/0!, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for March: 平日休業日 22, 休日休業日 9, 平日活動時間平均 #DIV/0!, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for the entire year: 平日休業日 計画 153, 実績 0, 休日休業日 計画 119, 実績 0, 休業日合計 計画 272, 実績 0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金	1				
11	土		1			
12	日		1			
13	月	1				
14	火		1			
15	水	1				
16	木	1				
17	金	1				
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火	1				
22	水	1				
23	木	1				
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火	1				
29	水		1			
30	木	1				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			
2	土		1			
3	日		1			
4	祝		1			
5	祝		1			
6	祝		1			
7	木	1				
8	金		1			
9	土		1			
10	日		1			
11	月		1			
12	火	1				
13	水		1			
14	木	1				
15	金		1			
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			
19	火	1				
20	水	1				
21	木	1				
22	金		1			
23	土		1			
24	日		1			
25	月		1			
26	火	1				
27	水	1				
28	木	1				
29	金		1			
30	土		1			
31	日		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	1				
3	水	1				
4	木	1				
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火	1				
10	水	1				
11	木	1				
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火	1				
17	水	1				
18	木		1			テスト期間
19	金		1			テスト期間
20	土		1			テスト期間
21	日		1			テスト期間
22	月		1			テスト期間
23	火		1			テスト期間
24	水		1			テスト期間
25	木		1			期末テスト
26	金		1			期末テスト
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			期末テスト
30	火	1				期末テスト

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	1				
2	木	1				
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火	1				
8	水	1				
9	木	1				
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火	1				
15	水	1				
16	木	1				
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	祝		1			
21	火	1				
22	水	1				
23	木	1				
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火	1				
29	水	1				
30	木	1				
31	金		1			

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月		1			
4	火	1				
5	水	1				
6	木	1				
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	祝		1			
12	水	1				
13	木	1				
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火	1				
19	水	1				
20	木	1				
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火	1				
26	水	1				
27	木	1				
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	1				
2	水	1				
3	木	1				
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火	1				
9	水	1				
10	木	1				
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火	1				
16	水	1				
17	木	1				
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	祝		1			テスト期間
22	祝		1			テスト期間
23	祝		1			テスト期間
24	木	1				テスト期間
25	金	1				テスト期間
26	土	1				テスト期間
27	日		1			テスト期間
28	月		1			中間テスト
29	火	1				中間テスト
30	水	1				中間テスト

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		13	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		13	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		14	0
休日休養日		9	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		17	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

		計画	実績
平日休養日		10	0
休日休養日		11	0
平日活動時間平均		1.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		#DIV/0!	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	1				
2	金	1				
3	土	1				
4	日		1			
5	祝		1			
6	火	1				
7	水	1				
8	木	1				
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	祝		1			
13	火	1				
14	水	1				
15	木	1				
16	金	1				
17	土	1				
18	日		1			
19	祝		1			
20	火	1				
21	水	1				
22	木	1				
23	金		1			
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火	1				
28	水	1				
29	木	1				
30	金		1			
31	土		1			

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	祝		1			
4	水	1				
5	木	1				
6	金		1			
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火	1				
11	水	1				
12	木	1				
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			
17	火	1				
18	水	1				
19	木	1				
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	月		1			
24	火	1				
25	水	1				
26	木	1				テスト期間
27	金		1			

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火		1			
8	水		1			
9	木		1			
10	金	2				
11	土		1			
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			
17	金	2				
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2				
24	金		1			
25	土		1			
26	出		1			
27	月		1			
28	火	2				
29	祝		1			
30	木	2				

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土		1			
3	日		1			
4	祝		1			
5	祝		1			
6	祝		1			
7	木	2				
8	金	2				
9	土		1			
10	日		1			
11	祝		1			
12	火	2				
13	水		1			
14	木	2				
15	金	2				
16	土		1			
17	日		1			
18	月		1			
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2				
22	金		1			
23	土		1			
24	日	6				
25	月		1			
26	火	2				
27	水	2				
28	木	2				
29	金		1			
30	土		1			
31	日		1			

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金		1			
6	土		1			
7	日		1			
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木		1			テスト期間
19	火	1				テスト期間
20	土	1				テスト期間
21	日	1				テスト期間
22	月	1				テスト期間
23	火	1				テスト期間
24	水	1				テスト期間
25	木	1				期末テスト
26	金	1				期末テスト
27	土	1				
28	日	1				
29	月	1				期末テスト
30	火	1				期末テスト

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金		1			
4	土		1			
5	日		1			
6	月		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金		1			
11	土		1			
12	日		1			
13	月		1			
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	祝		1			
21	火	1				
22	水	2				
23	木	2				
24	金		1			
25	土		1			
26	日		1			
27	月		1			
28	火		1			
29	水	3				
30	木		1			
31	金		1			

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日	6				
3	月		1			
4	火		1			
5	水		1			
6	木		1			
7	金		1			
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	祝		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			
18	火		1			
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火	2				
26	水	2				
27	木	2				
28	金		1			
29	土		1			
30	日		1			
31	月		1			

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木	2				
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金		1			
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金		1			
19	土		1			
20	日		1			
21	祝		1			テスト期間
22	祝		1			テスト期間
23	祝		1			テスト期間
24	木	2				テスト期間
25	金		1			テスト期間
26	土		1			テスト期間
27	日		1			テスト期間
28	月		1			中間テスト
29	火	2				中間テスト
30	水	2				中間テスト

計画		実績	
平日休養日	12		0
休日休養日	8		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!		#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	5		0
休日休養日	13		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	6.0		#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	14		0
休日休養日	8		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!		#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	11		0
休日休養日	9		0
平日活動時間平均	2.1		#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!		#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	17		0
休日休養日	10		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	6.0		#DIV/0!

計画		実績	
平日休養日	7		0
休日休養日	11		0
平日活動時間平均	2.0		#DIV/0!
休日活動時間平均	#DIV/0!		#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	出		1			
4	日		1			
5	祝		1			
6	火	2				
7	水	2				
8	木	2				
9	金		1			
10	土		1			
11	日		1			
12	祝		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木	2				
16	金		1			
17	土		1			
18	日		1			
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木	2				
23	金		1			
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金		1			
31	土		1			

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			
3	祝		1			
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	月		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木	2				
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	祝		1			
24	火	2				
25	水	2				
26	木	2				テスト期間
27	金		1			テスト期間